



Doprovodný materiál k vysílání
s Denisou a Richardem

PRŮVODCE VĚDOMÝM ROKEM 2026



DENISAPALECKOVA.CZ

JAK VĚDOMĚ UZAVŘÍT ROK 2025

Bilance uplynulého roku:

- * Co Ti přinesl rok 2025? Jaké byly Tvé nejvýznamnější momenty?
- * Které výzvy Tě posunuly nejvíc?
- * Za co jsi v tomto roce nejvděčnější?



**Co Ti přinesl rok 2025?
Jaké byly Tvé nejvýznamnější momenty?**





Které výzvy Tě posunuly nejvíc?

Za co jsi v tomto roce nejvděčnější?

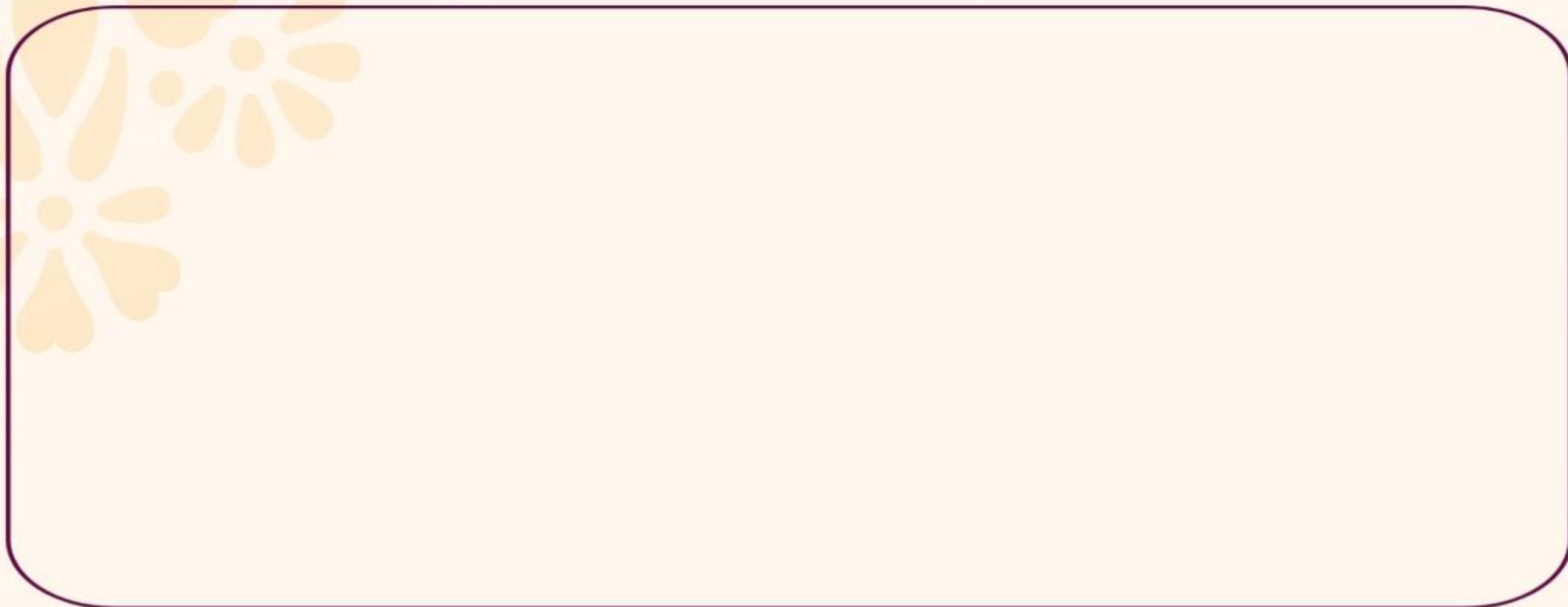


JAK VĚDOMĚ UZAVŘÍT ROK 2025

Rituál uzavření:

- * Najdi si klidné místo a zapal svíčku
- * Napiš, co chceš nechat v roce 2025
- * Poděkuj za všechny zkušenosti (i ty těžké)
- * Symbolicky uzavři rok (např. spálením papíru)

Co chceš nechat v roce 2025?

A large, empty rectangular box with rounded corners and a dark purple border, intended for writing answers.

VYTVOŘ SVOU VIZI PRO 2026

Klíčové otázky pro tvorbu vize:

- * Jak chci, aby se můj život změnil?
- * Jaké pocity chci prožívat častěji?
- * Co chci vytvořit nebo přinést do světa?

Oblasti pro stanovení záměrů:

- * Tělo a zdraví
- * Vztahy a intimita
- * Poslání a tvorba
- * Duchovní růst
- * Prostředí a domov

Jak chci, aby se můj život změnil?

A large, empty rectangular box with rounded corners and a dark purple border, intended for writing an answer.

Jaké pocity chci prožívat častěji?

A large, empty rounded rectangle with a dark purple border, intended for writing answers. The rectangle is positioned in the lower half of the slide, below the title. It has a light beige background, matching the slide's overall color scheme. The border is a solid dark purple line. The corners of the rectangle are rounded.

Co chci vytvořit nebo přinést do světa?



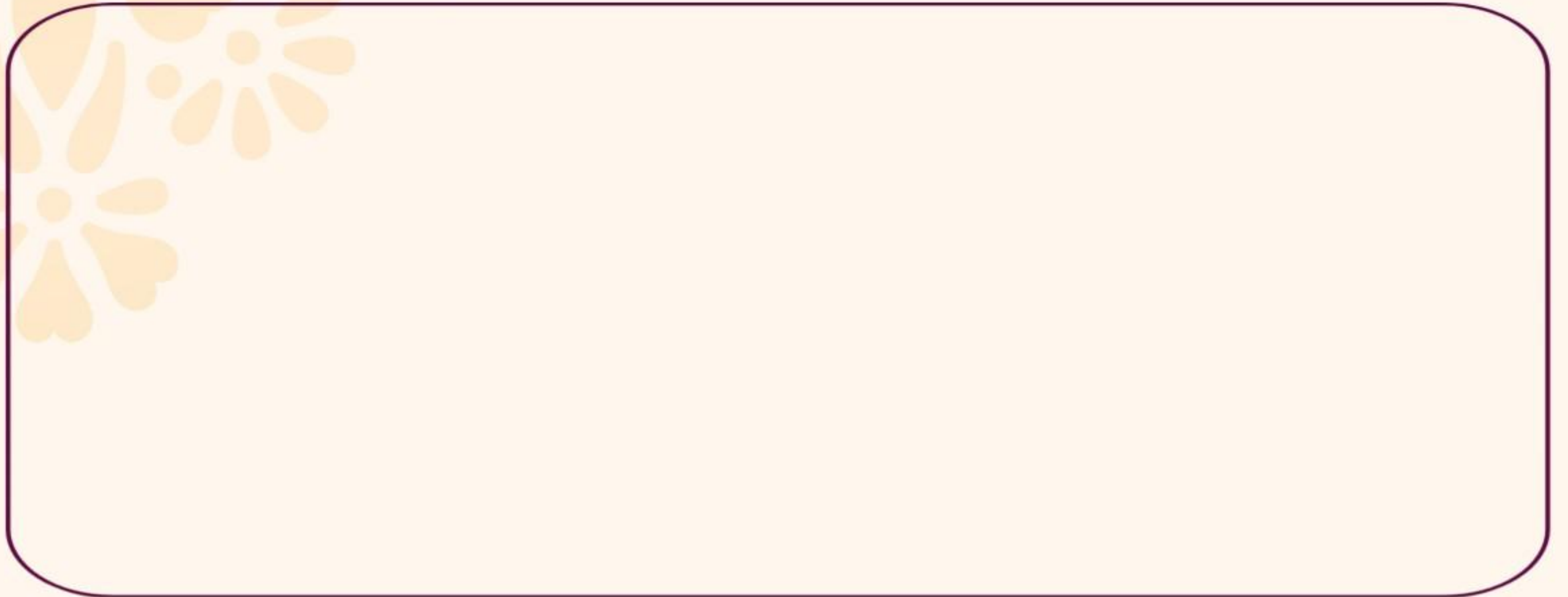
OBLAST TĚLA A ZDRAVÍ



OBLAST VZTAHŮ A INTIMITY



OBLAST POSLÁNÍ A TVORBY



OBLAST DUCHOVNÍHO RŮSTU



OBLAST PROSTŘEDÍ A DOMOVA



MANIFESTACE V PRAXI

Tři pilíře úspěšné manifestace:

1. Jasný záměr (co přesně chci)
2. Emocionální spojení (jak se budu cítit)
3. Konkrétní kroky (co pro to udělám)

Jak zesílit svůj manifestační potenciál:

- * Pravidelná vizualizace
- * Tělesné zakotvení záměru
- * Denní připomínky a afirmace
- * Rozpoznávání synchronicit
- * Komunita podpory

PODPORA NA TVÉ CESTĚ

Tři klíče k udržení transformace:

1. **Živá zkušenost** - hluboké ponoření do transformačního procesu (kurzy, výcviky)
2. **Domácí praxe** - pravidelné rituály a techniky
3. **Komunita**- sdílení s podobně naladěnými lidmi

Péče o tělo jako základ:

- * Pravidelné masáže CORE TOUCH®
- * Vědomý pohyb
- * Spojení s dechem

KALENDÁŘ TRANSFORMAČNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ 2026

ZIMA:



8.-11. 1. 2026 RITUÁL SPLNĚNÝCH PŘÁNÍ na Váňově statku

(pouze pro absolventy CT, ŠTM a dřívějších RSP) Více info a přihlášky na info@denisapaleckova.cz



21. 1. (17 - 22 h) PŘEPIS LIMBICKÉHO OTISKU

Projdi hlubokou vnitřní transformací ... a zvol si, jakou cestou se vydáš.



23.-25. 1. 2026 RETREAT PRO PÁRY na Váňově statku

+ přímý přenos lektorů z kurzu (Cena kurzu se bude v průběhu roku 2026 lehce navyšovat.
Využijte stávající ceny, dokud platí.)

KALENDÁŘ TRANSFORMAČNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ 2026

JARO:

- ☐ **17.-19. 4. 2026 RETREAT PRO PÁRY na Váňově statku**
(Cena kurzu se bude v průběhu roku 2026 lehce navyšovat. Využijte stávající ceny, dokud platí.)
- ☐ **1.-10. 5. 2026 CORE TOUCH® II na Váňově statku**
POKROČILÝ VÝCVIK PRO ABSOLVENTY VÝCVIKU CORE TOUCH® I
- ☐ **29.-31. 5. 2026 RETREAT PRO PÁRY na Váňově statku**
(Cena kurzu se bude v průběhu roku 2026 lehce navyšovat. Využijte stávající ceny, dokud platí.)

KALENDÁŘ TRANSFORMAČNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ 2026

LÉTO:



3.-12. 7. 2026 CORE TOUCH® I na Váňově statku
(10denní transformační výcvik)



30. 7. - 2. 8. 2026 LÁSKA & POLARITA na Váňově statku
(4denní transformační kurz pro páry)

VÍKEND PRO ŽENY - pro termín sleduj emaily
nebo se zapiš na čekací listinu <<< ZDE >>>



KALENDÁŘ TRANSFORMAČNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ 2026

PODZIM:



23.10.-1.11. 2026 CORE TOUCH® I na Váňově statku
(10denní transformační výcvik)

ZIMA:



2. 12. 2026 LÁSKA, HOJNOST, POSLÁNÍ na Chateau Mcely
(jedenodenní seminář pro ženy)

Aktuální termíny (nové termíny kurzů pro páry)
a více informací o akcích najdeš v kalendáři akcí ZDE



KALENDÁŘ TRANSFORMAČNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ 2026

Aktuální termíny kurzů pro muže najdeš na webu:

[RICHARDVOJIK.CZ](https://richardvojik.cz)



DENISA AI

Tvá 24/7 osobní průvodkyně světem vztahů,
intimity a naplněného života

Díky Denise AI máš 24/7 přístup **ke všem mým knihám,
kurzům a metodám** - ale místo hledání v textech
nebo videích Ti Denisa AI okamžitě nabídne přesně to,
co v danou chvíli potřebuješ.

>>> [Začni ještě dnes](#) <<<





TRANSFORMAČNÍ ONLINE PROGRAMY

Pro ženy:

Trilogie LÁSKA JE TVŮJ ZDROJ + KLUB

(Balíček tří 4týdenních online kurzů)

Transformační cesta k sebelásce, vnitřní síle a schopnosti
vytvářet naplňující vztahy.

JAK SE OTEVŘÍT DO VZTAHU

Kurz pro ženy zaměřený na odstranění bloků bránících příchodu
hlubokého partnerství.



TRANSFORMAČNÍ ONLINE PROGRAMY

Pro muže:

JAK USPOKOJIT ŽENU - pro muže

Intimní život plný jiskry a vášně i po mnoha letech.

NOVĚ obsahuje i INTIMNÍ MASÁŽ ŽENY (video výuka)



TRANSFORMAČNÍ ONLINE PROGRAMY

Pro všechny:

TAJEMSTVÍ ŠŤASTNÉHO VZTAHU - pro naplněný vztah

Harmonické vztahy plné lásky a vyživující intimity.

Program odkrývající principy dlouhodobě naplňujících vztahů s nástroji pro překonání krizí.

JAK ŽÍT SVÉ SNY - pro naplněný život

Umění, jak objevit svá skutečná přání a manifestovat je do reality vlastního života.

Centrum těla ARKAYA®

Chceš podpořit svou životní sílu a radost v každé buňce těla?

Pak je tu pro Tebe celostní smyslná masáž CORE TOUCH®
která Tě propojí se sebou a podpoří Tvou vitalitu i radost ze života.

Léčivá sezení – Terapeutická setkání
včetně vaginálního mapování pro uvolnění
traumat a obnovení toku životní energie.

ARKAYA.CZ



MŮJ OSOBNÍ PLÁN PRO 2026



KONTAKT

E-mail: info@denisapaleckova.cz

Tel.: 774 77 66 88

Web: DENISAPALECKOVA.CZ

