

Láska, partnerství a intimita v otázkách a odpovědích

Denisa Říha Palečková:

TAJEMSTVÍ ŠŤASTNÝCH VZTAHŮ

Právě vychází nová kniha Tajemství šťastných vztahů (Láska, partnerství a intimita v otázkách a odpovědích) od Denisy Říhy Palečkové.



Jak mít v manželství vášeň a zamilovanost i po dvaceti letech?

Jak předejít nevěře?

Co muž potřebuje cítit od ženy, aby měl chuť být s ní naplno?

Na tyto a desítky dalších otázek naleznete odpovědi v knize, které se za první dny předprodeje prodalo **několik tisíc výtisků** a nakladatelství **Albatros** již proto krátce po uvedení na trh chystá **dotisk**.

Více o knize naleznete zde: <http://www.denisapaleckova.cz/kniha/>.

Věříme, že tato kniha je velmi zajímavá a aktuální pro čtenářky i čtenáře všech věkových kategorií. Protože láska a vztahy tu vždy byly, jsou a budou. Pojdme je tedy srozumitelnou, hravou a laskavou formou kultivovat.

Slovo autorky:

Knihu jsem napsala pro všechny, kdo...

- ❖ *si přejí žít šťastný a naplněný život,*
- ❖ *touží porozumět odlišnostem v mužském a ženském prožívání světa - na rovině každodenního života, komunikace i intimity,*
- ❖ *věří, že dynamiku boje, obviňování a vzájemného zraňování ve vztahu mohou přetavit ve vztah plný lásky, když se to vezme za správný konec,*
- ❖ *hledají inspiraci, jak mít hlubší a šťavnatější prožitky při milování,*
- ❖ *potřebují ujištění, že na každou bolest je lék, když si dovolíme vidět její hlubší význam.*

Ukázky z knihy:

...*„Zatímco žena je nesmírně zdrcená, když muž nevědomky nepřijímá její emoce, muže ohromně zraňuje, když žena odmítá jeho sexualitu.“*...

...*„Častou překážkou v intimitě je takzvaná opačná polarita. Znamená to, že ačkoli máš ženské tělo, vykazuješ mnoho mužských kvalit. Anebo naopak tvůj partner vykazuje hodně ženských kvalit. U ženy to například znamená, že je přímočará a jasná. „Pojďme se pomilovat! Pojďme se pomazlit! Udělej něco! Buďme spolu!“ Tímto způsobem ženy v podstatě energeticky penetrují partnera svými požadavky. Mohlo by se zdát, že přece je důležité říct si jasně o to, co chce. Vždyť se to tak všude píše, doporučuje. Jenže penetrující kvalita patří do mužského světa. Do ženského světa nebo do ženské polarizity patří, když je žena jakousi pozvánkou. Svádí, přitahuje, vábí, poutá partnerovu pozornost. V praxi to znamená, že jako žena záříš víc než ostatní věci v jeho životě.“*...

...*„Abychom se mohli spojit se svou vlastní silou, potřebujeme dělat kroky do neznáma. Potřebujeme dělat věci, které jsou pro ostatní divné, nepochopitelné nebo nebezpečné. A stát si za tím.“*...

O autorce:



Přední česká lektorka v oblasti partnerských vztahů, vědomé sexuality a osobního rozvoje. Od roku 2002 ukazuje lidem, jak si práci s tělem a sexualitou mohou obohatit všechny další oblasti života. A jak žít lásku a vášeň v jednom vztahu i po mnoha letech. Zakladatelka **Školy celostní smyslné masáže, Školy šťastného partnerství, masážního studia ARKAYA®** a profesionálního výcviku **CORE TOUCH®**. Do Česka zavedla také tzv. **vaginální mapování a léčení jizev**. Vede rovněž semináře pro ženy, které jsou zaměřené na probouzení lásky v sobě, šťastný a harmonický život a prožívání

radosti skrze vlastní tělo. Autorka je často zvána do pořadů České televize a poskytla rozhovor do mnoha společenských i odborných časopisů.

O knize:

Denisa Říha Palečková: Tajemství šťastných vztahů

Láska, partnerství a intimita v otázkách a odpovědích

Vydalo nakladatelství BizBooks roku 2022 ve společnosti Albatros Media, a. s., 213 stran

Doporučená cena 399 Kč/16,49 Eur

Kontakt pro média:

Pavel Říha

Tel. +420 608 077 108, info@denisapaleckova.cz

www.denisapaleckova.cz

www.denisapaleckova.cz/kniha

www.denisapaleckova.cz/press