

Přeješ si vztah plný porozumění,  
blízkosti a vyživující intimity?

Mám pro Tebe DÁREK  
- okamžitou praktickou pomoc -  
videoseriál zdarma:

## 3 KLÍČE PRO NAPLNĚNÝ VZTAH



### KOMUNIKACE

Jak se domluvit i ve chvílích konfliktu?

### EMOCE

Jak zacházet se smutkem a frustrací,  
aby to nezranilo druhého?

### INTIMITA

Jak (opět) probudit vášně a jiskru?



Svůj dárek si vyzvedni zde:  
[https://www.denisapaleckova.cz/  
3-klice-pro-naplneny-vztah/](https://www.denisapaleckova.cz/3-klice-pro-naplneny-vztah/)



„Ani by mě nenapadlo, že po třiceti letech manželství, kde panoval chlad a odcizení, se můžeme milovat ještě víc než na začátku! Že naše sexualita bude tak živá a mnohem krásnější!“ Jsem nesmírně vděčná za to, že taková slova slýchám a čtu v mnoha různých obměnách od párů všech generací. Od párů, nad kterými psychologové a sexuologové zlomili hůl a radili jim, ať jdou raději od sebe. Od párů, které už neviděly jiné východisko, než rozvod..., ale láska jim nedala, aby nevyzkoušeli „ještě něco“.

A ochutnávku „toho něčeho“ právě držíte v rukách. Lidé se mi svěřují se svými trápeními, osobními i vztahovými. A já jim pomáhám najít cestu k sobě – k sobě samým a k sobě navzájem.

V ruce držíte knihu, která ukazuje cestu.  
Cestu k lásce, pochopení a soucitu. Se sebou samými i s našimi blízkými.

*Denisa*

„Pokud nejste šťastní, pokud nezažíváte radost a blaženost a lásku ve svém vztahu, a nevidíte vztah jako cestu k růstu a celistvosti ve svém životě, Denisa vám může pomoci. Využijte toho.“

**Jack Canfield**  
americký motivační řečník a autor knižních  
bestsellerů Slepici polévka pro duši

„Intimita a sexualita jsou témata, která se obecně považují za tabu. Denisa o nich ale dokáže mluvit způsobem, který je přirozený, snadný a velmi citlivý.“

**Alice Kirš**  
spisovatelka a inspirátorka žen

„Denisiny kurzy a hluboká práce s tělem vám pomohou transformovat váš život na zcela jinou úroveň. A otevrou vám spoustu příležitostí, o kterých jste ani v nejtajnějších snech nesnili. Za nejcennější považuji její schopnost vám skrze prožitek aktivovat procesy na těle i duši, které nastartují hluboká uvědomění a aha momenty.“

**Karolína Pěnkavová**  
mentorka vztahů a intimity

ISBN 978-80-265-1004-8

**Biz books**

[www.albatrosmedia.cz](http://www.albatrosmedia.cz)  
CZ XX Kč / SK XX, X €

Denisa Říha Palečková



TAJEMSTVÍ ŠÁSTNÝCH VZTAHŮ

**Biz  
books**

# TAJEMSTVÍ ŠÁSTNÝCH VZTAHŮ

Láska, partnerství a intimita v otázkách a odpovědích



Denisa Říha Palečková

**Biz books**



Mgr. Denisa Říha Palečková

Přední česká lektorka partnerských vztahů a intimity. Přináší zcela nový pohled na sexualitu a metody, jak tuto oblast využít pro zdraví, štěstí a osobní rozvoj. Hostem TEDx, České televize, Českého rozhlasu, show Jacka Canfielda a mnoha dalších médií. Od roku 2002 pomohla již desetitisícům tisícům lidí k radostnějšímu a naplněnému životu. Učí, jak žít lásku a vášně v jednom vztahu i po mnoha letech. Zakladatelka Školy šťastného partnerství, výcviku celostní smyslné masáže CORE TOUCH® a masážního studio ARKAYA®. Do Čech zavedla také tzv. vaginální mapování a léčení jizev. Autorka mnoha online programů pro ženy, muže i páry.



[www.denisapaleckova.cz](http://www.denisapaleckova.cz)