

1



Popiš svému partnerovi/ partnerce, co tě na něm/ ní zaujalo v době, když jste se seznamovali.

www.denisapaleckova.cz

2



Řekni svému partnerovi/ partnerce 5 věcí, které na něm/ ní obdivuješ.

www.denisapaleckova.cz

3



Které 3 věci bys ve svém životě ještě chtěl/a zažít?

www.denisapaleckova.cz

4



Popiš, jak by podle tebe vypadala ideální společná dovolená - na jakém místě, co byste dělali, jak byste trávili dny a noci...?

www.denisapaleckova.cz

5



Jaké byly tvé oblíbené činnosti, když jsi byl/a ještě dítě?

www.denisapaleckova.cz

6



Vyprávěj o svém dospívání. Jak jsi se v té době cítil/a, co jsi ne/dělal/a...? Jaký/ jaká jsi byl/a? Co pro tebe v této době bylo nejnáročnější a naopak nejkrásnější?

www.denisapaleckova.cz

7



Jak bys chtěl/a žít, až budeš o 10 let starší? Popiš nejlepší možný scénář. Popust' uzdu své fantazie a neohlížej se na to, co považuješ za reálné.

www.denisapaleckova.cz

8



Kdybys teď měl/a zlatou rybku, která ti splní 3 přání, co by to bylo?

www.denisapaleckova.cz

9



Jaké bylo nejoblíbenější jídlo tvého dětství? A co nejraději jíš teď?

www.denisapaleckova.cz

10



Co byly nejnáročnější chvíle tvého života? A co ti pomohlo je překonat?

www.denisapaleckova.cz

11



Za co jsi na sebe ve svém životě v tom nejlepším slova smyslu hrdý/ hrdá?

www.denisapaleckova.cz

12



Popiš partnerovi / partnerce vaše nejkrásnější společné milování. Kde a kdy to bylo, a co napomohlo tomu, že to bylo tak krásné?

www.denisapaleckova.cz

13



Za co jsi nejvíc vděčná v posledním týdnu? A za co v tento den?

www.denisapaleckova.cz

14



Jaká je tvá nejoblíbenější kniha a proč? Čím tě zaujala a co ti přinesla?

www.denisapaleckova.cz

15



Jak byste mohli vnést do našeho společného života (ještě) víc radosti?

www.denisapaleckova.cz

16



S jakými osobnostmi (ze současnosti i historie) by ses rád/a přátelil/a a proč?

www.denisapaleckova.cz

17



Čeho by sis v životě teď přál/a víc?

www.denisapaleckova.cz

18



Co a jak by se mělo změnit v tvé práci, aby ti přinášela víc radosti?

www.denisapaleckova.cz

19



Co se ti v posledním roce opravdu povedlo - s ohledem na práci, rodinu či jinou oblast tvého života?

www.denisapaleckova.cz

20



Jak jsi se za poslední rok změnil/a?

www.denisapaleckova.cz

21



Pokud máš děti: Co si myslíš, že jsi nejlepšího předal/a svým dětem?
A co naopak ne - čeho mohlo být víc?

www.denisapaleckova.cz

22



Jak pro tebe vypadá ideální místo k životu - lokalita, dům, byt...? Popiš svůj domov i jeho okolí do co největšího detailu.

www.denisapaleckova.cz

23



Co bys rád/a upravit/a ve svém současném domově, aby ses tu cítil/a (ještě) lépe?

www.denisapaleckova.cz

24



Které místo ve svém domě/ bytu máš nejraději a proč? Jak se tam cítíš?

www.denisapaleckova.cz

25



Jakou činnost se nejlépe odreaguješ a osvěžíš?

www.denisapaleckova.cz

26



Co ti za poslední rok udělalo největší radost?

www.denisapaleckova.cz

27



Jaké chvíle byly v posledním roce pro tebe nejnáročnější a proč?

www.denisapaleckova.cz

28



Za co tě nejvíce chválili, a případně co ti nejvíce vyčítali (doma, ve škole...), když jsi byl/a dítě? Jak tě to v životě ovlivnilo?

www.denisapaleckova.cz

29



Jaké byly tvé sny o životě a práci, když jsi byl/a dítě? Které z nich se ti splnily?

www.denisapaleckova.cz

30



Na co nejraději ze svého dětství vzpomínáš?

www.denisapaleckova.cz

31



Jaké je tvé nejoblíbenější místo na světě a proč?

www.denisapaleckova.cz

32



Co bys dělal/a, kdybys měl/a rok placené dovolené (rok, kdy se nemusíš starat o finance ani pracovat)?

www.denisapaleckova.cz

33



Co by sis přál/a zažít v intimním životě?

www.denisapaleckova.cz

34



Kdybyste měli spolu nerušený
měsíc, jak bys ho strávil/a nejraději?

www.denisapaleckova.cz

35



Kdybyste měli neomezený rozpočet,
jak by sis přál/a strávit společnou
dovolenou?

www.denisapaleckova.cz

36



Na co ve vašem vztahu nejraději
vzpomínáš a proč?

www.denisapaleckova.cz

37



Vyjmenuj 5 věcí, za co jsi partnerovi/
partnerce ve vašem společném vztahu
nejvíc vděčný/ vděčná?

www.denisapaleckova.cz

38



Jaké chvíle pro tebe byly
v posledním roce nejkrásnější a proč?

www.denisapaleckova.cz

39



Co máš nejraději, když pro
tebe partner/ka dělá?

www.denisapaleckova.cz

40



Co máš nejraději v posteli?

www.denisapaleckova.cz

41



Ve kterou denní či noční dobu
máš nejraději milování?

www.denisapaleckova.cz

42



Co se ti na partnerovi/ partnerce
líbí nejvíc?

www.denisapaleckova.cz

43



Na čem myslíš, že byste ve vašem
vztahu měli nejvíc zpracovat?

www.denisapaleckova.cz

44



Co s partnerem/ partnerkou děláš nejraději
(kromě sexu)?

www.denisapaleckova.cz

45



Jaká je tvá oblíbená sexuální
pozice a proč?

www.denisapaleckova.cz

46



Co sis o partnerovi/ partnerce myslel/a,
když jste se poprvé uviděli?

www.denisapaleckova.cz

47



Co jsi se naučil/a o manželství
od svých rodičů?

www.denisapaleckova.cz

48



Co jsi se naučil/a o komunikaci
od svých rodičů?

www.denisapaleckova.cz

49



Co jsi se naučil/a o tělesné blízkosti
od svých rodičů?

www.denisapaleckova.cz

50



Jaká je tvá nejoblíbenější písnička? Pusťte si
jsi společně a pokud budete chtít, zatancujte
si při ní - kdekoliv, jakkoliv.

www.denisapaleckova.cz

51



Jaký byl tvůj nejoblíbenější film nebo
seriál, když jsi byl/a dítě?

www.denisapaleckova.cz

52



Jak vzpomínáš na mámu a tátu z doby,
kdy jsi byl/a dítě?

www.denisapaleckova.cz

53



Kdybys nedělal/a svou současnou práci,
co bys dělal/a nejraději místo toho?

www.denisapaleckova.cz

54



Kam jsi vždycky chtěl/a cestovat?

www.denisapaleckova.cz

55



Který předmět tě nejvíc bavil
ve škole a proč?

www.denisapaleckova.cz

56



Kdy jsi se cítil/a nejšťastnější a proč?

www.denisapaleckova.cz

57



Popiš partnerovi/ partnerce, jak pro tebe
vypadá váš společný ideální víkend. Během
následujícího měsíce se pak postarejte o to,
abyste spolu alespoň jeden takový víkend zažili.

www.denisapaleckova.cz

58



Co tě kdy nejvíc naštvalo a proč?

www.denisapaleckova.cz

59



Kdy jsi měl/a největší strach a proč?

www.denisapaleckova.cz

60



Jakou vlastnost máš sám/ sama
na sobě rád/a?

www.denisapaleckova.cz

61



Sbíral/a jsi něco jako dítě?

www.denisapaleckova.cz

62



Kdybys teď dostal/a milion korun a měl/a
je do měsíce utratit, co bys s nimi dělal/a?

www.denisapaleckova.cz

63



Co je tvůj největší dar a talent?

www.denisapaleckova.cz

64



Popiš partnerovi/ partnerce, jak pro tebe
vypadá vaše společné ideální ráno. Během
následujícího týdne (možná už zítra?) se pak
postarejte o to, abyste takové ráno spolu zažili.

www.denisapaleckova.cz

65



Kdybys mohl/a vrátit čas, do jaké doby by ses vrátil/a a proč?

www.denisapaleckova.cz

66



Čeho si nejvíc ceníš na vašem vztahu?

www.denisapaleckova.cz

67



Kdybys na sobě měl/a jednu věc změnit, co by to bylo a proč?

www.denisapaleckova.cz

68



Co obdivuješ na svých rodičích?

www.denisapaleckova.cz

69



Kterému ze svých rodičů se podobáš víc, a v čem?

www.denisapaleckova.cz

70



Jaký je tvůj oblíbený film a proč? Najděte si čas, abyste se na něj společně podívali.

www.denisapaleckova.cz

71



Jaké doteky máš rád/a? Popiš a ukaž je svému partnerovi/ partnerce a nech ho/ ji, ať se pak alespoň 5 minut takto dotýká tebe.

www.denisapaleckova.cz

72



Obejměte se tak, aby se dotýkaly vaše hrudníky i břicha. Na minutu vnímejte jen svá těla, dech a jeden druhého.

www.denisapaleckova.cz

73



Namasíruj partnerovi/ partnerce záda způsobem, který je mu/ jí příjemný. Po pár minutách si vyměňte role, a nech se namasírovat ty.

www.denisapaleckova.cz

74



Vezmi si do rukou partnerovu / partnerčinu dlaň a dotýkej se jí 3 minuty tak, abys ho/ ji svedl/a.

www.denisapaleckova.cz

75



Popiš partnerovi/ partnerce, jak pro tebe vypadá váš společný ideální večer. Během následujícího týdne (nebo ještě dnes?) se pak postarejte o to, abyste takový večer spolu zažili.

www.denisapaleckova.cz

76



Které části partnerova/ partnerčina těla máš nejraději?

www.denisapaleckova.cz

77



Čemu by ses věnoval/a, kdyby ti někdo dal měsíc volna?

www.denisapaleckova.cz

78



Který tvůj životní sen se (ještě) nenaplnil?

www.denisapaleckova.cz

79



Zaspívejte si společně písničku, kterou oba znáte.

www.denisapaleckova.cz

80



Popiš partnerovi/ partnerce, jaké oblečení na něm/ na ní máš nejraději.

www.denisapaleckova.cz